

São Paulo, 4 de fevereiro de 2022.

## **Aulas de Natação – E. Fundamental II**

Prezados Pais,

As aulas de Natação fazem parte do currículo da disciplina de Educação Física do Colégio no 1º e no 3º trimestre. Cada grupo terá, separadamente, uma aula na piscina e uma na quadra por semana, nesses trimestres. No entanto, fica sob a decisão da família a participação do aluno nas aulas de Natação, cujas turmas serão formadas por meninos e meninas. Caso a família não tenha interesse na participação do aluno, nos horários da Natação ele frequentará normalmente as atividades na quadra com os demais.

O aluno que optar pelas aulas em meio aquático, deve seguir as orientações:

- Vir uniformizado com maiô ou sunga e touca do Colégio. A bermuda do uniforme também é permitida para os meninos. Óculos são opcionais, porém necessários para uma boa prática.
- As aulas de Natação começarão em 21 de fevereiro.

### **Para utilização dos espaços comuns durante a prática da natação**

Mediante a pandemia que vivemos os alunos participantes desta prática esportiva deverão atentar-se as seguintes recomendações:

- Dentro da área da piscina e vestiários, será respeitado o distanciamento de 1m entre pessoas, exceto aquelas que dependam de acompanhamento ou cuidados especiais.
- Respeitar o fluxo de deslocamento e seguir as orientações dos professores que ali estiverem para conduzi-los.
- Utilize a máscara por todo tempo que estiver fora da área da piscina, lembre-se de adicionar ao seu material de natação 2 máscaras a mais para trocas em caso de necessidade.
- Evite compartilhar materiais, apenas compartilhe quando for solicitado pelo professor com o cuidado de higienizar previamente
- Utilize vestimentas adequadas para a atividade e leve para o vestiário apenas o que for necessário (maio, sunga, calção de natação, touca, chinelos)
- Não será permitido alimentação dentro da área da piscina e/ou vestiário
- Ao final da aula os alunos deverão seguir para sala de aula ou para saída (dependendo do horário).

Atenciosamente,



Profª Suely Nercessian Corradini  
Diretora Pedagógica



Cristina Godoi de Souza Lima  
Mantenedora