

9º ano- Ensino Fundamental II

Luisa Prada

Leticia Lymberopoulos

Ricardo de Carvalho

Valentina Xavier

Orientadora: Professora Priscilla Michel Issuani

## INTRODUÇÃO

O TOC é um transtorno mental sem cura e crônico. Ele é caracterizado pela realização de obsessões e rituais, ou até mesmo os dois. O TOC é considerado uma doença mental grave. Ela está entre as dez maiores causas de incapacitação, de acordo com a Organização Mundial de Saúde. Estima-se que cerca de 4 milhões de brasileiros sofram com a doença.

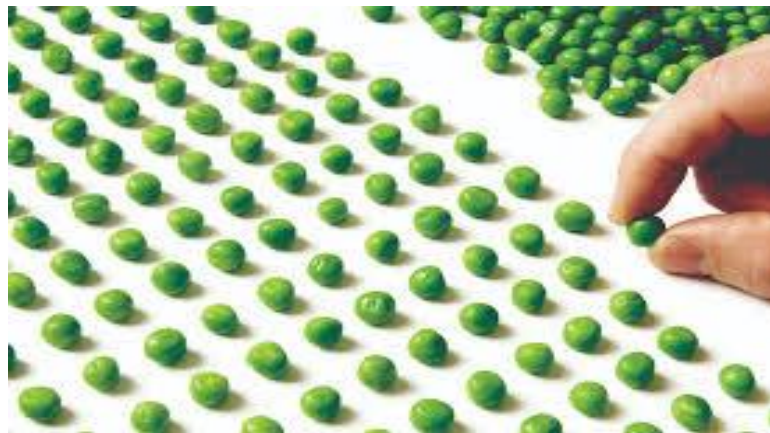
## OBJETIVO

Apresentar a definição do TOC e os aspectos gerais da doença.



## QUESTÃO DA PESQUISA

Quais são as manifestações da pessoa com TOC?



## METODOLOGIA

Pesquisa bibliográfica e entrevista com a psicóloga Patricia Coelho, ambos os procedimentos buscaram discutir quais são as informações do senso comum e o conhecimento produzido científico. A ciência tem conseguido esclarecer vários fatos em relação ao TOC embora não consiga ainda identificar suas verdadeiras causas. Provavelmente concorrem vários fatores para o seu aparecimento: de natureza biológica envolvendo a predisposição genética, alterações funcionais e da neuroquímica cerebrais, e fatores psicológicos como aprendizagens de formas erradas de lidar com medos e ansiedades, como por exemplo, fazer rituais para livrar-se de uma aflição

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O TOC, atualmente, não possui cura, mas possui diversos tratamentos, que aliviam os sintomas de um portador do transtorno, como técnicas comportamentais, sendo a mais utilizada a dessensibilização sistemática, ou seja, o profissional poderá expor a pessoa gradualmente a fatores que antes poderiam causar ansiedade, angústia ou uma grande vontade de realizar alterações no ambiente, como arrumar objetos assimétricos ou limpar uma mancha de copo em uma mesa, para que a reversão destes hábitos possa ser desenvolvida. Em muitos casos, o TOC também desencadeia ansiedade, ou até mesmo depressão, então, o profissional pode receitar medicamentos ansiolíticos e antidepressivos para o paciente.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.tuasauade.com/comportamento-obsessivo-compulsivo-toc/> <https://saude.abril.com.br/mente-saudavel/toc-nao-e-brincadeira-entenda-como-funciona-o-transtorno/>  
<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/transtorno-obsessivo-compulsivo-toc/>  
<https://www.telavita.com.br/blog/toc-entre-famosos/>  
[http://www.ufrgs.br/toc/index.php/sobre-o-toc/4-as-causas-do-toc.html#:~:text=Provavelmente concorrem vários fatores para,para livrar-se de uma](http://www.ufrgs.br/toc/index.php/sobre-o-toc/4-as-causas-do-toc.html#:~:text=Provavelmente%20concorrem%20v%C3%A1rios%20fatores%20para%20para%20livrar-se%20de%20uma)  
<https://www.luzia.psc.br/single-post/2009/02/05/o-que-pode-levar-uma-pessoa-a-desenvolver-toc>