

2ª série – Ensino Médio  
Helena Alencar Silva  
Isabel Falsarella Carlucci  
Mariana N. Miura e Mariana T. Minakawa  
Orientador: Professor João Batista Petucco

## INTRODUÇÃO

Atualmente, a produção irracional e o desperdício de alimentos representam um problema significativo mundialmente. Cerca de 1/3 da produção agrícola é perdida e desperdiçada durante seu transporte, armazenamento e consumo. Além disso, o Brasil é o país que mais consome agrotóxicos no mundo, e a utilização desses produtos no cultivo de alimentos, para suprir a necessidade causada pelo consumo irracional de alimentos, são responsáveis por diversas enfermidades e danos a cadeias alimentares. 34.147 intoxicações por esses produtos foram notificadas no SUS entre 2007 e 2014; Existem, atualmente, muitas alternativas para diminuir o impacto causado pela produção e consumo irracional de alimentos.



Disponível em: <http://www.impactounesp.com.br/>. Acesso em: 21 jul. 2020.

## OBJETIVO

Problematizar, de modo geral, hábitos alimentares da população, que podem prejudicar o meio ambiente e a saúde humana.

## QUESTÃO DA PESQUISA

Como diminuir, de modo sustentável, os danos consequentes da produção e consumo irracional de alimentos?



## METODOLOGIA

Pesquisa bibliográfica e interpretação de dados, vídeos e palestras montamos um projeto de exposição de fatos da atual situação de degradação do meio ambiente pelo desperdício e consumo inapropriado de alimentos. Além disso, foi criado um sistema hidropônico como uma opção sustentável de cultivo, que consiste em sementes de diferentes plantas colocadas dentro de 24 espumas fenólicas imersas em uma solução nutritiva (com, por exemplo, N, Cu, Zn, P<sub>2</sub>O<sub>5</sub> e K<sub>2</sub>O), sustentadas por estruturas metálicas. Ademais, foram instaladas fitas de LED vermelhas e azuis (espectros de luz em que as taxas de fotossíntese são maiores) entre os andares para viabilizar a produção em ambientes sem alcance de luz solar.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Observamos e percebemos que, de fato, uma grande quantidade de alimentos é desperdiçada no dia a dia, ou consumida desnecessariamente, causando prejuízo ao meio ambiente e, dessa forma, o sistema hidropônico, a agroecologia, receitas de reutilização de alimentos e um consumo consciente são algumas das soluções viáveis para diminuir o desperdício e o consumo excessivo de alimentos, além de estimular uma alimentação mais saudável para os indivíduos que praticavam.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://brasilecola.uol.com.br/geografia/agrotoxicos.htm>
- [Disrupting the Food System: Innovative Models of Fresh Food Delivery](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernospecial.pdf)
- <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernospecial.pdf>
- <https://mundoeducacao.uol.com.br/geografia/agrotoxicos.htm>
- [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores\\_consumo\\_alimentar\\_atencao\\_basica.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores_consumo_alimentar_atencao_basica.pdf)
- [https://Desperdicio\\_de\\_alimentos\\_-velhos\\_habitos\\_novos\\_desafios20200722-90211-1joxfi8-with-cover-page-v2.pdf](https://Desperdicio_de_alimentos_-velhos_habitos_novos_desafios20200722-90211-1joxfi8-with-cover-page-v2.pdf)
- <https://periodicos.unb.br/index.php/les/article/download/21772/24573>
- <https://www.scielo.br/j/inter/a/P6QRff4YhwHWsr4X4qDxzXP/?format=html&lang=pt>
- <https://conhecer.org.br/ojs/index.php/biosfera/article/view/677/639>