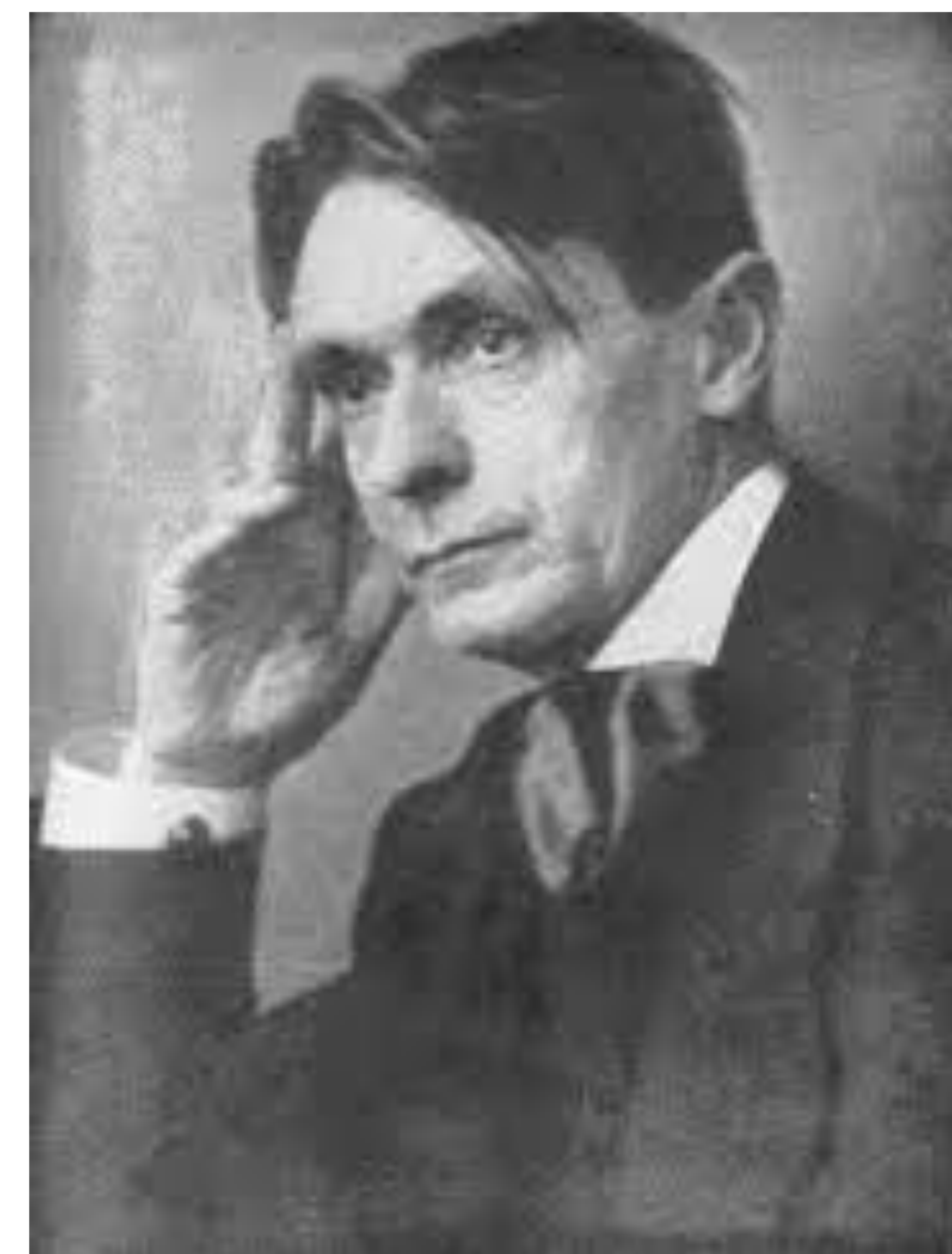


9º ano – Ensino Fundamental II  
Antônio Poli Neto  
Heitor Paredes Brandão  
Renan Gabarron  
Leonardo Ueda Modaffore  
Nathane Baptista Santos  
Sofia Xavier Castelo Branco  
**Orientador:** Professor Heitor Loureiro



## INTRODUÇÃO

A medicina integrativa é um método que integra todos os pontos do indivíduo, como o físico e o emocional. Assim, um problema de saúde deve ser avaliado e solucionado com base em diferentes processos da medicina tradicional, junto com métodos alternativos que sejam eficazes e seguros. Fundada por Rudolf Steiner em 1913, a Antroposofia (*antropos* – homem + *sofia* – conhecimento) é a visão ampliada de estudar e entender o ser humano nos seus aspectos físicos, vitais e emocionais.

## OBJETIVO

Analisar como podemos amenizar os efeitos da pandemia através dos conceitos da medicina integrativa.

## QUESTÃO DA PESQUISA

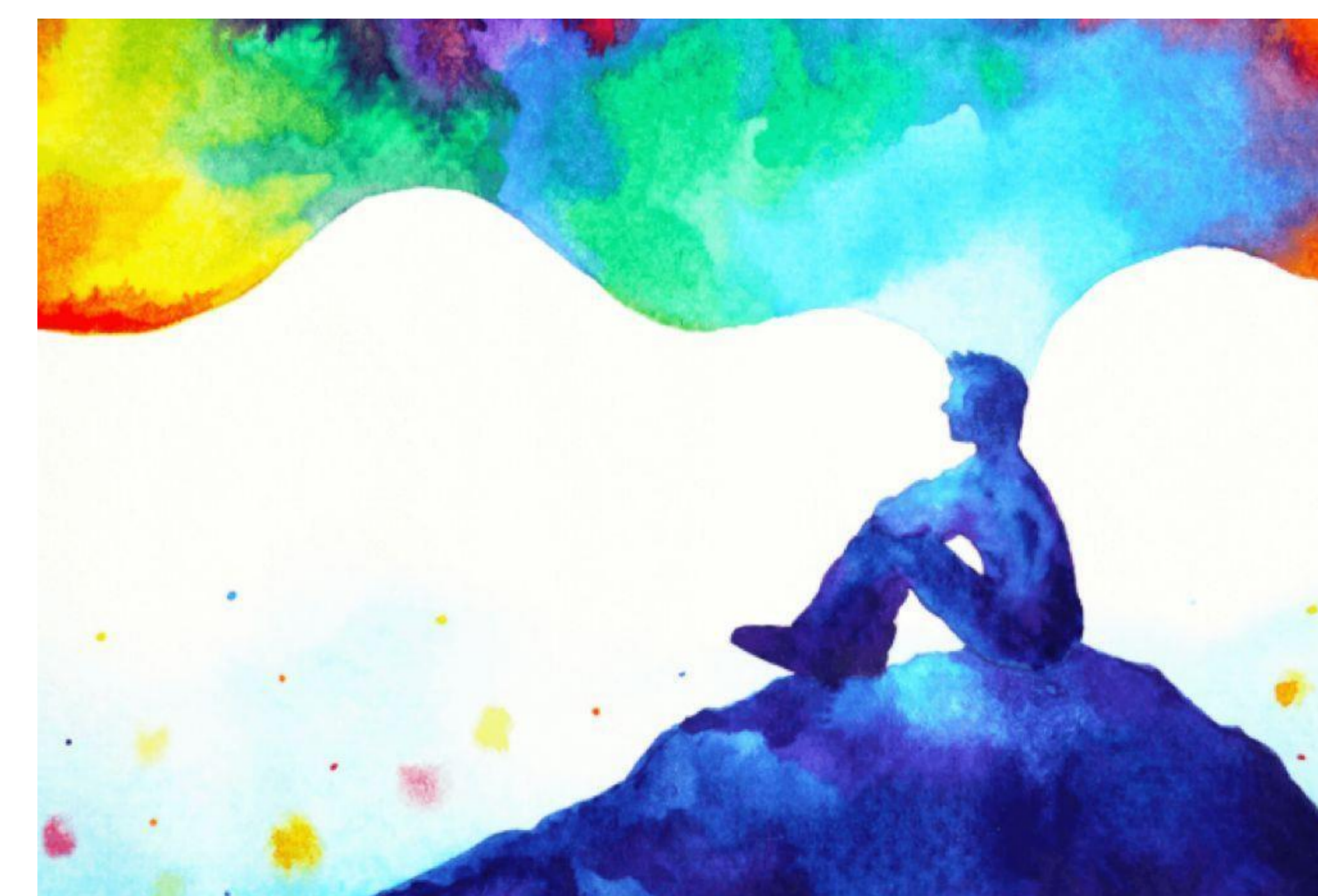
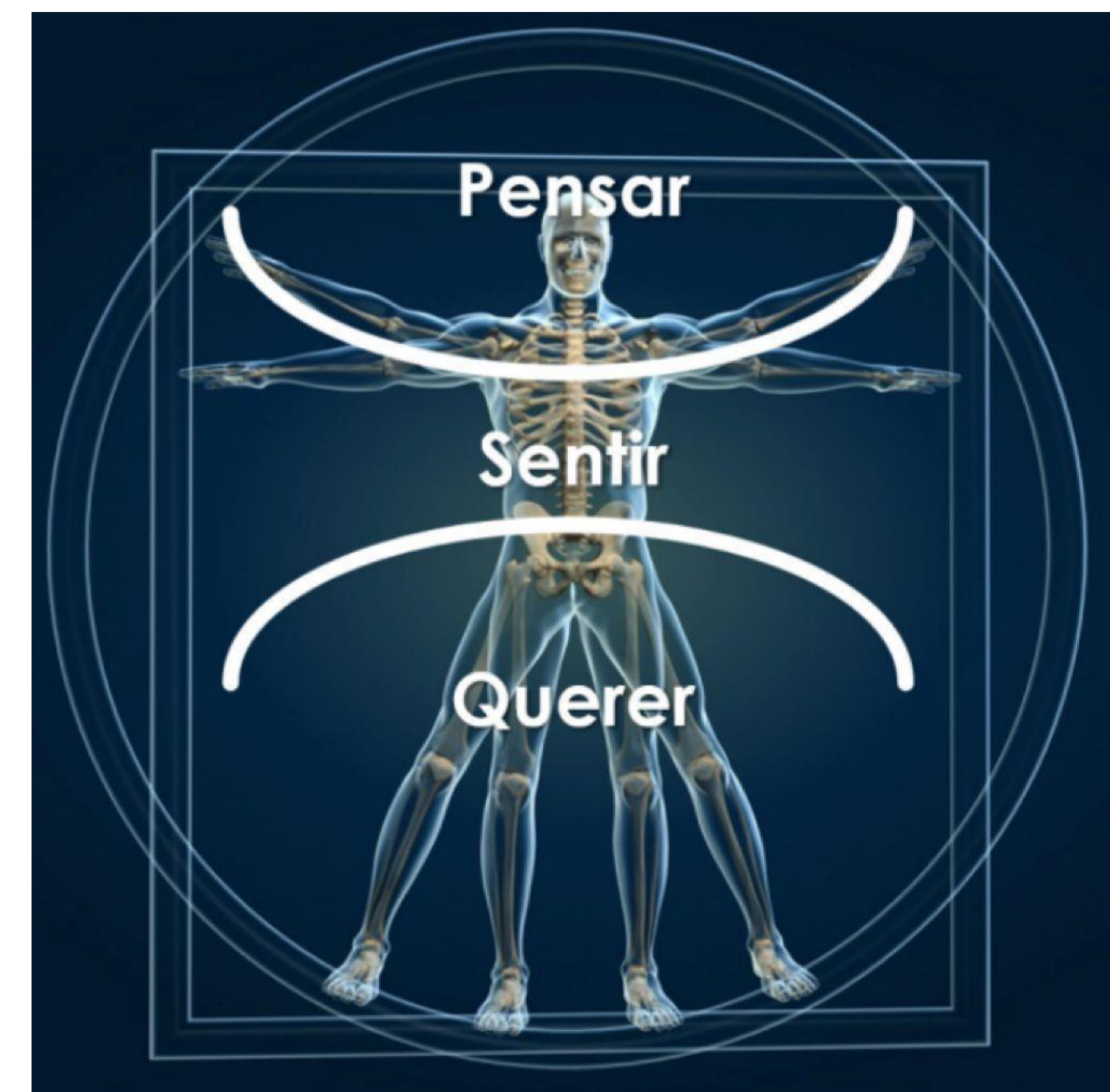
A medicina integrativa pode ajudar as pessoas a suavizar algum sintoma decorrente da CoViD-19?

## METODOLOGIA

Por meio de pesquisa quantitativa realizada com 97 respondentes, sendo 14 médicos e 83 pacientes. Para a captura das informações, utilizamos a ferramenta *Google forms* com a finalidade de mensurar a percepção do público-alvo sobre os desconfortos, questões e desafios de seus pacientes durante a pandemia.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através das respostas obtidas, foi possível analisar os efeitos da pandemia em pacientes de diferentes faixas etárias. Analisamos, principalmente, a percepção das pessoas sobre os benefícios da Antroposofia nas questões derivadas da pandemia, além de saber em que aspectos as pessoas foram afetadas durante o distanciamento social.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://rudolfsteinerbookstore.com/product/anthroposophical-spiritual-science-and-medical-therapy/>  
<https://novaconscincia.wordpress.com/2018/05/20/rudolf-steiner/>  
<https://www.greenmebrasil.com/viver/saude-e-bem-estar/8719-beneficios-medicina-antroposofica/>  
<https://unlock.fund/pt-BR/bibliotecavirtualdaantroposofia>