



# CARDÁPIO

## SETEMBRO 2021



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		01/09	02/09	03/09
		Arroz / Feijão Cubinhos de Carne Grelhados Couve Refogada / Farofa Saladas Minimousse de Limão Fruta	Arroz / Feijão Filezinho de Frango ao M. Champignon Macarrão à Bolonhesa Saladas Pudim de Leite Fruta	Arroz / Feijão Cubinhos de Peixe à Dorê Batata Sauté Saladas Cupcake Fruta
06/09	07/09	08/09	09/09	10/09
Recesso	Feriado	Arroz / Feijão Preto Bifinho Grelhado Brócolis Refogado com Tomates Cereja Saladas Gelatina com Fruta Fruta	Arroz / Feijão Tirinhas de Frango Grelhadas Penne ao Sugo Saladas Chandelle Fruta	Arroz / Feijão Cubinhos de Peixe ao Forno Cenoura Baby com Milho Saladas Pudim de Morango Fruta
13/09	14/09	15/09	16/09	17/09
Arroz / Feijão Frango à La King Jardineira de Legumes Saladas Spumone Fruta	Arroz / Feijão Cubinhos de Carne ao M. Roty Bolinho de Arroz Saladas Bolo Gelado de Coco Fruta	Arroz / Feijão Bifinho de Panela Farofa de Cenoura / Couve Refogada Saladas Minipavê de Abacaxi Fruta	Arroz / Feijão Tirinhas de Frango à Pizzaiolo Macarrão na Manteiga Saladas Gelatina com Frutas Fruta	Arroz / Feijão Tirinhas de Peixe à Milanesa Sufê de Legumes Saladas Compota de Frutas Fruta
20/09	21/09	22/09	23/09	24/09
Arroz / Feijão Estrogonofe de Carne Fritas Saladas Beijinho com Uva Fruta	Arroz / Feijão Filezinho de Frango Grelhado Legumes à Valenciana Saladas Minibolo Formigueiro Fruta	Arroz / Feijão Bifinho à Parmegiana Abobrinha e Cenoura Refogadas Saladas Iogurte Natural com Calda de Frutas Vermelhas Fruta	Arroz / Feijão Tirinhas de Frango Grelhado Penne ao Sugo Saladas Mousse de Chocolate Fruta	Arroz / Feijão Isclas de Peixe à Dorê Purê de Batatas Saladas Gelatina com Frutas Fruta
27/09	28/09	29/09	30/09	01/10
Arroz/ Feijão Baby Beef ao Molho Roty Brócolis com Milho Saladas Pudim de Leite Fruta	Arroz/ Feijão Filezinho de Frango Grelhado Cenoura Baby Refogada Saladas Bolo de Chocolate Fruta	Arroz / Feijão Mini-hambúrguer à Pizzaiolo Jardineira de Legumes Saladas Minimousse de Maracujá Fruta	Arroz / Feijão Tirinhas de Frango à Milanesa Macarrão ao M. Branco Saladas Sorvete Fruta	Arroz/ Feijão Filezinho de Peixe Grelhado Batata Corada Saladas Compota de Maçã Fruta

\* cardápio sujeito a alterações

Kelly Christini Bonin - Nutricionista CRN-3/9854