

São Paulo, 22 de abril de 2021.

## **Projeto Vida – trabalhando Competências Socioemocionais para uma vida com qualidade - 3ª série – E. Médio**

Prezados Pais,

A transição para o Ensino Médio traz novos desafios para os alunos: o aumento do volume e da complexidade do trabalho acadêmico, a demanda por maior autonomia, a concomitância das demandas escolares com as questões e angústias inerentes a esta fase da vida do adolescente. Este ano, somam-se a este cenário as dificuldades decorrentes da pandemia, do isolamento social e do acompanhamento do ensino remoto.

Temos recebido dos alunos e famílias relatos de algumas dificuldades que, se na qualidade se assemelham às dos anos anteriores, na frequência têm nos causado preocupação. Para apoiar nossos jovens e as famílias neste período, a equipe pedagógica tem planejado algumas ações como parte do **Projeto Vida – trabalhando Competências Socioemocionais para uma vida com qualidade**. Esse projeto oferece ações que têm como objetivo apoiar e fortalecer alunos, famílias e colaboradores neste período da pandemia e propor práticas que promovam o bem-estar físico e emocional, bem como sugerir estratégias para a superação das dificuldades deste momento. Descrevemos, a seguir, as primeiras ações do projeto.

### **Palestras**

#### **Para os alunos**

**Tema:** Saúde mental em tempos de pandemia: Como administrar?

**Palestrante:** Profa. Dra. Maria Carolina Pedallini (psiquiatra e professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo)

**Data:** 04/05

**Horário:** 15h

[Clique aqui](#) para acessar a palestra via Zoom.

Nesse dia, as aulas acontecerão remotamente.

#### **Mesa redonda para os pais**

**Tema:** Como ajudar os adolescentes: família e escola unidas

**Palestrante:** Leo Fraimann (psicoterapeuta e especialista em adolescência) e Prof. André Luiz Rebelo (Coordenador do Ensino Médio)

**Data:** 27/04

**Horário:** 19h

[Clique aqui](#) para acessar a palestra via Zoom.

Você já pode enviar suas perguntas, por *whatsapp*, para o número (11)95259-6987.

## **De Boa no Vital**

Com o propósito de trabalhar comandos emocionais positivos, o Projeto De Boa no Vital traz, a partir de dinâmicas diversificadas, momentos de reflexão sobre temáticas pertinentes às demandas de cada grupo. Nossos primeiros encontros contemplarão:

- **Atividade:** Yoga e Automassagem  
Automassagem: Prof. Fabio Oliani  
Data: 18/05  
Horário: das 16h10 às 17h  
  
Yoga: Profª Larissa Vassoler Wosniak  
Data: 15/06  
Horário: das 16h10 às 17h
- **Atividade:** Relaxamento e Descanso da Mente  
Prof. Carlos Henrique Rossi dos Santos (psicomotricista)  
Data: 14/05 – 3ª série A  
Horário: das 10h40 às 11h25  
  
Data: 14/05 – 3ª série B  
Horário: das 11h25 às 12h10  
  
Data: 14/05 – 3ª série C  
Horário: das 12h10 às 12h55
- **Atividade:** Diálogos e Compartilhamentos  
Coordenador Prof. André Rebelo  
Data: 21/05  
Horário: das 15h25 às 16h55

## **Reunião de alunos com a coordenação**

São realizadas de forma individual e em grupo, encontros da coordenação com os alunos para conversar sobre suas dificuldades com relação aos conteúdos, a organização de estudos, a estrutura do Ensino Médio e, também, sobre momentos que geram angústias no ensino a distância. Esses encontros são agendados com o próprio aluno pelo *Teams* ou por contato telefônico.

## **Reunião de Pais**

Em 11 de maio, os professores estarão à disposição para atender individualmente os pais. No início de maio, será enviada uma circular com as informações para este agendamento.

Além disso, após o Conselho de Classe, a coordenação agendará uma reunião com os responsáveis dos alunos que apresentaram alguma dificuldade neste primeiro trimestre para análise o desempenho e planejamento de ações de apoio.

Estes dois anos têm sido muito difíceis para todos e, em especial, para algumas faixas etárias e séries que têm características específicas. Gostaríamos de agradecer às famílias que nos procuraram para trazer essas dificuldades e reforçamos o pedido para que nos procurem sempre que identificarem alguma dificuldade ou tiverem dúvidas, pois estas informações, somadas ao olhar dos professores, nos permitem identificar problemas e fazer correções de rota.

Tenham a certeza de que a equipe pedagógica está trabalhando incansavelmente para superar as dificuldades e continuar oferecendo acolhimento, cuidado e ensino de qualidade para nossas crianças e jovens. Confiança e diálogo são as ferramentas que nos unem. Contem conosco!

Atenciosamente,



Profª Suely Nercessian Corradini  
Diretora Pedagógica



Cristina Godoi de Souza Lima  
Mantenedora