

São Paulo, 16 de abril de 2021.

Projeto Vida – trabalhando Competências Socioemocionais para uma vida com qualidade - 1ª série – E. Médio

Prezados Pais,

A transição para o Ensino Médio traz novos desafios para os alunos: o aumento do volume e da complexidade do trabalho acadêmico, a demanda por maior autonomia, a concomitância das demandas escolares com as questões e angústias inerentes a esta fase da vida do adolescente. Este ano, somam-se a este cenário as dificuldades decorrentes da pandemia, do isolamento social e do acompanhamento do ensino remoto.

Temos recebido dos alunos e famílias relatos de algumas dificuldades que, se na qualidade se assemelham às dos anos anteriores, na frequência têm nos causado preocupação. Para apoiar nossos jovens e as famílias neste período, a equipe pedagógica tem planejado algumas ações como parte do **Projeto Vida – trabalhando Competências Socioemocionais para uma vida com qualidade**. Esse projeto oferece ações que têm como objetivo apoiar e fortalecer alunos, famílias e colaboradores neste período da pandemia e propor práticas que promovam o bem-estar físico e emocional, bem como sugerir estratégias para a superação das dificuldades deste momento. Descrevemos, a seguir, as primeiras ações do projeto.

Palestras

Para os alunos

Tema: Caminhos para a superação e o equilíbrio emocional em tempos de pandemia.

Palestrante: Leo Fraiman (psicoterapeuta e especialista em adolescência)

Data: 30/04

Horário: 9h30

[Clique aqui](#) para acessar a palestra via Zoom.

Nesse dia, as aulas acontecerão remotamente.

Mesa redonda para os pais

Tema: Como ajudar os adolescentes: família e escola unidas

Palestrante: Leo Fraiman (psicoterapeuta e especialista em adolescência) e Prof. André Luiz Rebelo (Coordenador do Ensino Médio)

Data: 27/04

Horário: 19h

[Clique aqui](#) para acessar a palestra via Zoom.

Você já pode enviar suas perguntas, por *whatsapp*, para o número (11)95259-6987.

De Boa no Vital

Com o propósito de trabalhar comandos emocionais positivos, o Projeto De Boa no Vital traz, a partir de dinâmicas diversificadas, momentos de reflexão sobre temáticas pertinentes às demandas de cada grupo. Nossos primeiros encontros contemplarão:

Atividade: Yoga e Automassagem

Profª Larissa Vassoler Wosniak e Prof. Fabio Oliani

Datas: 04/05 e 10/06

Horário: das 16h10 às 16h55

Obs – para a aula do dia 10 providenciar uma bolinha de tênis

Atividade: Relaxamento e Descanso da Mente

Prof. Carlos Henrique Rossi dos Santos (psicomotricista)

Datas: 14/05 e 18/06

Horários:

1ª série A e 1ª série B – das 8h40 às 9h25

1ª série C e 1ª série D – das 9h25 às 10h10

Atividade: Diálogos e Compartilhamentos

Coordenador Prof. André Rebelo

Data: 19/05

Horário: das 16h30 às 17h30

Reunião de alunos com a coordenação

São realizadas de forma individual e em grupo, encontros da coordenação com os alunos para conversar sobre suas dificuldades com relação aos conteúdos, a organização de estudos, a estrutura do Ensino Médio e, também, sobre momentos que geram angústias no ensino a distância. Esses encontros são agendados com o próprio aluno pelo *Teams* ou por contato telefônico.

Reunião de Pais

Em 11 de maio, os professores estarão à disposição para atender individualmente os pais. No início de maio, será enviada uma circular com as informações para este agendamento.

Além disso, após o Conselho de Classe, a coordenação agendará uma reunião com os responsáveis dos alunos que apresentaram alguma dificuldade neste primeiro trimestre para análise o desempenho e planejamento de ações de apoio.

Estes dois anos têm sido muito difíceis para todos e, em especial, para algumas faixas etárias e séries que têm características específicas. Gostaríamos de agradecer às famílias que nos procuraram para trazer essas dificuldades e reforçamos o pedido para que nos procurem sempre que identificarem alguma dificuldade ou tiverem dúvidas, pois estas informações, somadas ao olhar dos professores, nos permitem identificar problemas e fazer correções de rota.

Tenham a certeza de que a equipe pedagógica está trabalhando incansavelmente para superar as dificuldades e continuar oferecendo acolhimento, cuidado e ensino de qualidade para nossas crianças e jovens.

Confiança e diálogo são as ferramentas que nos unem. Contem conosco!

Atenciosamente,



Profª Suely Necessian Corradini
Diretora Pedagógica



Cristina Godoi de Souza Lima
Mantenedora